

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 февраля 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции.<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>            |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной      | 250/5                  | 2,17                 | 3,75         | 12,86         | 94,29                          | 0,09          |             | 210,63        |             | 16,07                     | 50,83         | 20,04        | 0,67        |               |
| Филе грудки отварное (на суп)                              | 30                     | 7,10                 | 6,09         | 0,35          | 84,14                          | 0,04          | 1,00        | 15,12         | 0,12        | 7,88                      | 61,87         | 7,63         | 0,53        |               |
| Мясо птицы, припущенное с овощами                          | 50/50                  | 13,32                | 16,41        | 3,57          | 214,87                         | 0,09          |             | 627,20        |             | 24,11                     | 134,10        | 26,53        | 1,23        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       | 180/5                  | 6,97                 | 4,44         | 44,48         | 245,99                         | 0,11          |             | 22,50         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39        | 1,06        |               |
| Чай с сахаром  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |             |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко   | 130                    | 0,52                 | 0,52         | 20,41         | 61,10                          | 0,04          |             | 6,50          |             | 20,80                     | 14,30         | 11,70        | 2,86        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>34,88</b>         | <b>31,81</b> | <b>121,95</b> | <b>884,29</b>                  | <b>0,59</b>   | <b>1,00</b> | <b>881,95</b> | <b>0,63</b> | <b>102,18</b>             | <b>375,91</b> | <b>93,09</b> | <b>8,03</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>         |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Вак-беляш (м/с) кур.пф                                     | 100                    | 10,77                | 11,33        | 28,28         | 257,73                         | 0,12          |             | 46,25         |             | 31,25                     | 106,53        | 19,87        | 1,17        |               |
| Компот из свежих плодов                                    | 200                    | 0,16                 | 0,16         | 16,26         | 67,10                          | 0,01          |             | 2,00          |             | 6,70                      | 4,40          | 3,60         | 0,91        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания                 | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |             |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>14,13</b>         | <b>14,69</b> | <b>53,64</b>  | <b>402,83</b>                  | <b>0,16</b>   |             | <b>48,25</b>  |             | <b>156,95</b>             | <b>110,93</b> | <b>37,47</b> | <b>2,18</b> | <b>181,89</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 февраля 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции.<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>           |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Рыба запеченная с овощами (филе минтая)                    | 40/40                  | 8,42                 | 5,13         | 2,89          | 91,90                          | 0,07          |             | 292,39        |             | 32,76                     | 133,27        | 33,79        | 0,57        |               |
| Каша рисовая вязкая с маслом                               | 150/5                  | 2,47                 | 3,99         | 24,97         | 145,60                         | 0,03          |             | 22,50         |             | 6,81                      | 51,45         | 16,83        | 0,37        |               |
| Масло сливочное  | 10                     | 0,08                 | 7,25         | 0,13          | 66,10                          |               |             | 45,00         | 0,10        | 2,40                      | 3,00          |              | 0,02        |               |
| Сыр (порциями)   | 10                     | 2,63                 | 2,66         |               | 35,00                          |               |             | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50         | 0,07        |               |
| Чай с сахаром  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |             |               | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |               |
| Сок фруктовый  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>17,80</b>         | <b>19,63</b> | <b>80,17</b>  | <b>574,50</b>                  | <b>0,26</b>   | <b>4,00</b> | <b>383,69</b> | <b>0,90</b> | <b>164,27</b>             | <b>287,72</b> | <b>69,72</b> | <b>4,86</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>              |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной      | 250/10                 | 2,30                 | 4,50         | 13,04         | 102,39                         | 0,09          |             | 215,98        |             | 20,47                     | 53,88         | 20,49        | 0,68        |               |
| Мясо птицы, припущенное с овощами                          | 50/50                  | 13,32                | 16,41        | 3,57          | 214,87                         | 0,09          |             | 627,20        |             | 24,11                     | 134,10        | 26,53        | 1,23        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       | 180/5                  | 6,97                 | 4,44         | 44,48         | 245,99                         | 0,11          |             | 22,50         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39        | 1,06        |               |
| Чай с сахаром  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |             |               | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 18,40         | 88,00                          | 0,16          |             |               | 0,68        | 11,60                     | 52,00         | 16,80        | 1,20        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>28,99</b>         | <b>26,15</b> | <b>111,47</b> | <b>795,15</b>                  | <b>0,59</b>   |             | <b>865,68</b> | <b>1,28</b> | <b>82,80</b>              | <b>322,29</b> | <b>79,81</b> | <b>5,20</b> | <b>181,89</b> |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Согласовано:



Директор

О.В. Фахриева

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 февраля 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|--------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                    | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                  |                    |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной      | 200/5              | 1,77                 | 3,16         | 10,37        | 77,39                          | 0,07          |              | 170,37        |             | 13,78                     | 41,46         | 16,20        | 0,54        |              |
| Мясо птицы, припущенное с овощами                          | 45/45              | 12,00                | 14,77        | 3,29         | 193,76                         | 0,08          |              | 574,48        |             | 22,91                     | 121,26        | 24,19        | 1,12        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       | 150/5              | 5,82                 | 4,31         | 37,08        | 210,50                         | 0,09          |              | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |              |
| Чай витаминизированный                                     | 200                |                      |              | 9,70         | 39,00                          | 0,15          | 10,00        |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                 | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30                 | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |              |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                    | <b>24,39</b>         | <b>22,84</b> | <b>90,74</b> | <b>664,65</b>                  | <b>0,61</b>   | <b>10,00</b> | <b>767,35</b> | <b>0,51</b> | <b>66,98</b>              | <b>268,40</b> | <b>65,85</b> | <b>4,19</b> | <b>72,54</b> |
| <b>Полдник (родительская плата)</b>                        |                    |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Вак-беляш (м/с) кур.пф                                     | 75                 | 8,08                 | 8,50         | 21,21        | 193,35                         | 0,09          |              | 34,69         |             | 23,41                     | 79,91         | 14,90        | 0,88        |              |
| Компот из свежих плодов                                    | 200                | 0,16                 | 0,16         | 21,25        | 87,05                          | 0,01          |              | 2,00          |             | 6,85                      | 4,40          | 3,60         | 0,93        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания                 | 100                | 3,20                 | 3,20         | 9,10         | 78,00                          | 0,03          |              |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>   |                    | <b>11,44</b>         | <b>11,86</b> | <b>51,56</b> | <b>358,40</b>                  | <b>0,13</b>   |              | <b>36,69</b>  |             | <b>149,26</b>             | <b>84,31</b>  | <b>32,50</b> | <b>1,91</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Согласовано:

О.В. Фахриева

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 февраля 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|--------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                    | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>     |                    |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Рыба запеченная с овощами                                  | 35/35              | 9,57                 | 5,98         | 26,00        | 199,30                         | 0,06          |              | 250,69        |             | 28,68                     | 116,00        | 29,39        | 0,50        |              |
| Каша рисовая вязкая с маслом                               | 130/4              | 2,08                 | 3,19         | 21,44        | 122,68                         | 0,02          |              | 18,00         | 0,16        | 5,85                      | 44,55         | 14,60        | 0,32        |              |
| Масло сливочное  | 8                  | 0,06                 | 5,80         | 0,10         | 52,88                          |               |              | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |              |
| Чай витаминизированный                                     | 200                |                      |              | 9,70         | 39,00                          | 0,15          | 10,00        |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                 | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>   |                    | <b>14,11</b>         | <b>15,27</b> | <b>73,74</b> | <b>491,86</b>                  | <b>0,33</b>   | <b>10,00</b> | <b>304,69</b> | <b>0,24</b> | <b>42,45</b>              | <b>182,45</b> | <b>48,19</b> | <b>1,59</b> | <b>64,44</b> |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>        |                    |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной      | 200/5              | 1,77                 | 3,16         | 10,37        | 77,39                          | 0,07          |              | 170,37        |             | 13,78                     | 41,46         | 16,20        | 0,54        |              |
| Мясо птицы, припущенное с овощами                          | 45/45              | 12,00                | 14,77        | 3,29         | 193,76                         | 0,08          |              | 574,48        |             | 22,91                     | 121,26        | 24,19        | 1,12        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       | 150/5              | 5,82                 | 4,31         | 37,08        | 210,50                         | 0,09          |              | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |              |
| Чай витаминизированный                                     | 200                |                      |              | 9,70         | 39,00                          | 0,15          | 10,00        |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                 | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30                 | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |              |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                    | <b>24,39</b>         | <b>22,84</b> | <b>90,74</b> | <b>664,65</b>                  | <b>0,61</b>   | <b>10,00</b> | <b>767,35</b> | <b>0,51</b> | <b>66,98</b>              | <b>268,40</b> | <b>65,85</b> | <b>4,19</b> | <b>72,54</b> |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

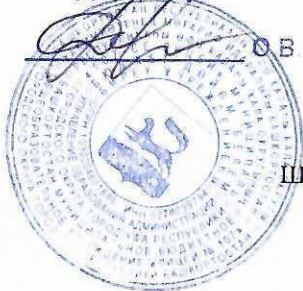


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Согласовано

Директор



О.В. Садыков

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 февраля 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции.<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|  |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С    | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>           |                        |                      |       |       |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с овощами (филе минтая)                    | 40/40                  | 8,42                 | 5,13  | 2,89  | 91,90                          | 0,07          |      | 292,39  |      | 32,76                     | 133,27 | 33,79 | 0,57 |        |
| Каша рисовая вязкая с маслом                               | 150/5                  | 2,47                 | 3,99  | 24,97 | 145,60                         | 0,03          |      | 22,50   |      | 6,81                      | 51,45  | 16,83 | 0,37 |        |
| Масло сливочное  | 8                      | 0,06                 | 5,80  | 0,10  | 52,88                          |               |      | 36,00   | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром  | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |      |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |      |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый  | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20 | 92,00                          | 0,02          | 4,00 |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого  |                        | 14,35                | 15,42 | 74,64 | 500,28                         | 0,22          | 4,00 | 350,89  | 0,28 | 61,79                     | 220,62 | 62,82 | 4,54 |        |
| <b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>              |                        |                      |       |       |                                |               |      |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной      | 200/5                  | 1,77                 | 3,16  | 10,37 | 77,39                          | 0,07          |      | 170,37  |      | 13,78                     | 41,46  | 16,20 | 0,54 |        |
| Мясо птицы, припущенное с овощами                          | 45/45                  | 12,00                | 14,77 | 3,29  | 193,76                         | 0,08          |      | 574,48  |      | 22,91                     | 121,26 | 24,19 | 1,12 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       | 150/5                  | 5,82                 | 4,31  | 37,08 | 210,50                         | 0,09          |      | 22,50   |      | 15,59                     | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром  | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |      |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |      |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |      |         | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого  |                        | 24,39                | 22,84 | 91,02 | 665,55                         | 0,46          |      | 767,35  | 0,51 | 67,28                     | 268,40 | 65,85 | 4,22 | 151,86 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 февраля 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|--------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                    | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>               |                    |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной      | 200/5              | 1,77                 | 3,16         | 10,37         | 77,39                          | 0,07          |   | 170,37        |             | 13,78                     | 41,46         | 16,20        | 0,54        |               |
| Мясо птицы, припущенное с овощами                          | 45/45              | 12,00                | 14,77        | 3,29          | 193,76                         | 0,08          |   | 574,48        |             | 22,91                     | 121,26        | 24,19        | 1,12        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       | 150/5              | 5,82                 | 4,31         | 37,08         | 210,50                         | 0,09          |   | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |               |
| Чай с сахаром  | 200                |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                 | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30                 | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко   | 130                | 0,52                 | 0,52         | 20,41         | 61,10                          | 0,04          |   | 6,50          |             | 20,80                     | 14,30         | 11,70        | 2,86        |               |
| <b>Итого</b>   |                    | <b>24,91</b>         | <b>23,36</b> | <b>111,43</b> | <b>726,65</b>                  | <b>0,50</b>   |   | <b>773,85</b> | <b>0,51</b> | <b>88,08</b>              | <b>282,70</b> | <b>77,55</b> | <b>7,08</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>            |                    |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Вак-беляш (м/с) кур.пф                                     | 100                | 10,77                | 11,33        | 28,28         | 257,73                         | 0,12          |   | 46,25         |             | 31,25                     | 106,53        | 19,87        | 1,17        |               |
| Компот из свежих плодов                                    | 200                | 0,16                 | 0,16         | 16,26         | 67,10                          | 0,01          |   | 2,00          |             | 6,70                      | 4,40          | 3,60         | 0,91        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания                 | 100                | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>   |                    | <b>14,13</b>         | <b>14,69</b> | <b>53,64</b>  | <b>402,83</b>                  | <b>0,16</b>   |   | <b>48,25</b>  |             | <b>156,95</b>             | <b>110,93</b> | <b>37,47</b> | <b>2,18</b> | <b>151,86</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 февраля 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|--------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                    | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>         |                    |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Рыба запеченная с овощами (филе минтая)                    | 40/40              | 8,42                 | 5,13         | 2,89          | 91,90                          | 0,07          |              | 292,39        |             | 32,76                     | 133,27        | 33,79        | 0,57        |              |
| Каша рисовая вязкая с маслом                               | 150/5              | 2,47                 | 3,99         | 24,97         | 145,60                         | 0,03          |              | 22,50         |             | 6,81                      | 51,45         | 16,83        | 0,37        |              |
| Масло сливочное  | 8                  | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                          |               |              | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |              |
| Сыр (порциями)   | 10                 | 2,63                 | 2,66         |               | 35,00                          |               |              | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50         | 0,07        |              |
| Чай витаминизированный                                     | 200                |                      |              | 9,70          | 39,00                          | 0,15          | 10,00        |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                 | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>   |                    | <b>15,98</b>         | <b>17,88</b> | <b>54,16</b>  | <b>442,38</b>                  | <b>0,35</b>   | <b>10,00</b> | <b>374,69</b> | <b>0,08</b> | <b>147,49</b>             | <b>266,62</b> | <b>60,32</b> | <b>1,78</b> | <b>78,20</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>            |                    |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной      | 250/5              | 2,17                 | 3,75         | 12,86         | 94,29                          | 0,09          |              | 210,63        |             | 16,07                     | 50,83         | 20,04        | 0,67        |              |
| Мясо птицы, припущенное с овощами                          | 50/50              | 13,32                | 16,41        | 3,57          | 214,87                         | 0,09          |              | 627,20        |             | 24,11                     | 134,10        | 26,53        | 1,23        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       | 180/5              | 6,97                 | 4,44         | 44,48         | 245,99                         | 0,11          |              | 22,50         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39        | 1,06        |              |
| Чай с сахаром  | 200                |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                 | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30                 | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |              |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| Яблоко   | 120                | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                          | 0,04          |              | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80        | 2,64        |              |
| <b>Итого</b>   |                    | <b>27,74</b>         | <b>25,68</b> | <b>120,03</b> | <b>820,65</b>                  | <b>0,55</b>   |              | <b>866,33</b> | <b>0,51</b> | <b>92,70</b>              | <b>312,94</b> | <b>84,56</b> | <b>7,28</b> | <b>89,45</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

Согласовано:

Директор

О.В. Фахриева

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 февраля 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                          | Масса порции.<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С            | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет СВО</b>                               |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Рыба запеченная с овощами (филе минтая)                    | 40/40                  | 8,42                 | 5,13         | 2,89          | 91,90                          | 0,07          |              | 292,39        |             | 32,76                     | 133,27        | 33,79        | 0,57        |              |
| Каша рисовая вязкая с маслом                               | 150/5                  | 2,47                 | 3,99         | 24,97         | 145,60                         | 0,03          |              | 22,50         |             | 6,81                      | 51,45         | 16,83        | 0,37        |              |
| Масло сливочное  | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                          |               |              | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |              |
| Сыр (порциями)   | 10                     | 2,63                 | 2,66         |               | 35,00                          |               |              | 23,80         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50         | 0,07        |              |
| Чай витаминизированный                                     | 200                    |                      |              | 9,70          | 39,00                          | 0,15          | 10,00        |               |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>15,98</b>         | <b>17,88</b> | <b>54,16</b>  | <b>442,38</b>                  | <b>0,35</b>   | <b>10,00</b> | <b>374,69</b> | <b>0,08</b> | <b>147,49</b>             | <b>266,62</b> | <b>60,32</b> | <b>1,78</b> | <b>77,47</b> |
| <b>Обед 12-18 лет СВО</b>                                  |                        |                      |              |               |                                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной      | 250/5                  | 2,17                 | 3,75         | 12,86         | 94,29                          | 0,09          |              | 210,63        |             | 16,07                     | 50,83         | 20,04        | 0,67        |              |
| Мясо птицы, припущенное с овощами                          | 50/50                  | 13,32                | 16,41        | 3,57          | 214,87                         | 0,09          |              | 627,20        |             | 24,11                     | 134,10        | 26,53        | 1,23        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       | 180/5                  | 6,97                 | 4,44         | 44,48         | 245,99                         | 0,11          |              | 22,50         |             | 18,32                     | 56,31         | 10,39        | 1,06        |              |
| Чай с сахаром  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |              |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |              |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |              |               | 0,51        | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| Яблоко   | 120                    | 0,48                 | 0,48         | 18,84         | 81,60                          | 0,04          |              | 6,00          |             | 19,20                     | 13,20         | 10,80        | 2,64        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>27,74</b>         | <b>25,68</b> | <b>120,03</b> | <b>820,65</b>                  | <b>0,55</b>   |              | <b>866,33</b> | <b>0,51</b> | <b>92,70</b>              | <b>312,94</b> | <b>84,56</b> | <b>7,28</b> | <b>88,61</b> |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.